



WENDEPUNKT

Schon mal an
Selbsthilfegruppe
gedacht?

Selbsthilfegruppe

Worum es geht:

Für Menschen mit Menschen - das ist Selbsthilfe

Selbsthilfegruppen sind selbstorganisierte Zusammenschlüsse von Betroffenen, die mit Konsumverhalten bis hin zu Konsumstörungen verschiedene Anliegen offen untereinander ansprechen und gemeinsam etwas dagegen / dafür unternehmen.

Inhalte sind:

Informations- und Erfahrungsaustausch, praktische Lebenshilfe sowie gegenseitige emotionale Unterstützung und Motivation.

Rufen Sie gern für eine Beratung und Vermittlung unter 036691 5720-50 an bzw. kontaktieren Sie uns per Mail unter **psbs@wendepunkt-ev.net**

Psychosoziale Beratungsstelle des WENDEPUNKT e.V. |
Rosa-Luxemburg-Straße 13 | 07607 Eisenberg | **www.wendepunkt-ev.net**

Selbsthilfegruppe unter dem Dach des WENDEPUNKT e.V.

In den Räumen der **Geschäftsstelle des WENDEPUNKT e.V.** treffen sich wöchentlich zwei engagierte Sucht-Selbsthilfegruppen.

- **Dienstag SHG „CLEAN“**
von 17:30 – 19:15 Uhr
- **Donnerstag SHG „Wendepunkt“**
von 18:30 – 20:00 Uhr

Bei Interesse erfolgt die Vermittlung über die Beratung der Psychosozialen Beratungsstelle des WENDEPUNKT e.V. an die jeweilige Selbsthilfegruppe.

